

KW 25

Suppe Dessert Abendbeilage

Gericht 1 (Vollkost)


Gericht 2 (leichte Vollkost)

Gericht 3 (vegetarisch)

Mo

	kcal
Karottencremesuppe	127
Pfirsich-Quark	101
Kartoffelsalat	174
Z/A *18)*31.1) *18) *14)*2)*21)*31.1)	

	kcal
Cevapcici mit Tzatziki, dazu Djuvec-Reis und Krautsalat	404 174 107
Z/A *14)*18)*3)*31.1)	

	kcal
gedünstetes Fischfilet in Kräuter-Zitronensauce, dazu Brokkoligemüse und Dillkartoffeln 	109 153 53 155
Z/A *15)*18)*20)*31.1)	


	kcal
Makkaroni mit Lauch-Käsesahnesauce und Tomatensalat	300 243 92
Z/A *1)*18)*3)*31.1)*9)	

17.06.

Di

	kcal
Gemüsebrühe mit Nudeln	66
Obst der Saison	65
Mini-Schnitzel	131
Z/A *14)*20)*31.1) *1)*31.1)	

	kcal
gebratene Scholle mit Senfsauce, dazu Petersilienkartoffeln und gemischter Salat	317 108 155 88
Z/A *1)*15)*18)*21)*31.1)	

	kcal
Putenragout mit Fingermöhren und Kräuterkartoffelpüree 	259 80 174
Z/A *18)*31.1)	

	kcal
gratinierter Blattspinat auf Kartoffelrösti, dazu eine Grilltomate	160 261 81
Z/A *18)	


18.06.

Mi

	kcal
Spinatcremesuppe	119
Vanillecreme	134
griechischer Bauernsalat	103
Z/A *18)*20)*31.1) *1)*18) *18)*3)*8)*9)	

	kcal
Aktionsgericht: Sauerbraten vom Rind in Schmorsauce, dazu Apfel-Rotkohl und Kartoffelklöße	
Z/A *2)*20)*3)*6)	

	kcal
Thymian-Makkaroni mit Champignon-Hacksauce und gemischtem Salat 	300 279 88
Z/A *18)*31.1)	


	kcal
Blumenkohl-Brokkoliauflauf mit Käsesauce und Petersilienkartoffeln 	255 176 155
Z/A *1)*14)*18)*31.1)	

19.06.

Do

	kcal
Gemüsebrühe mit Fädle	32
Himbeerjoghurt	92
Selleriesalat	66
Z/A *14)*18)*20)*31.1) *18) *20)*3)*5)*9)	

	kcal
Hackbraten mit Bratensauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree	296 125 174
Z/A *18)*21)*31.1)	

	kcal
Hähnchenbrustfilet auf Tomatensauce, dazu Gemüsereis und gemischter Salat 	266 54 182 88
Z/A *1)*18)*20)	


	kcal
Reibekuchen mit Apfelmus	431 87
Z/A *14)*3)*31.1)	

20.06.

Fr

	kcal
Kürbisc cremesuppe	115
Karamellpudding	152
Eiersalat	218
Z/A *18)*20)*31.1) *18) *1)*14)*21)*3)*5)	

	kcal
gebratenes Rotbarschfilet mit Remouladensauce und buntem Kartoffelsalat	193 164 154
Z/A *1)*14)*15)*18)*2)*21)*3)*31.1)*5)	

	kcal
Rinderhacksteak auf Kräuterrahmsauce, dazu Delikatessbohnen und Dampfkartoffeln 	377 129 59 117
Z/A *1)*12)*18)*31.1)	


	kcal
Bandnudeln „Alfredo“ mit Tomaten-Gemüsesauce, dazu ein gemischter Salat	365 145 88
Z/A *1)*14)*18)*2)*20)*31.1)	

21.06.

Sa

	kcal
Fruchtjoghurt	104
Bratheringsfilet	202
Z/A *1)*18) *14)*15)*21)*31.1)*4)	

	kcal
Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage	205
Z/A *20)	

	kcal
Möhreneintopf mit Rindfleischwürfeln 	264
Z/A *20)	


	kcal
Grießbrei mit heißen Kirschen	279 117
Z/A *18)*31.1)	


22.06.

So

	kcal
Klare Brühe mit Klößchen	38
Buttermilchdessert	131
Frischobst	65
Z/A *14)*20)*31.1) *18)	

	kcal
Spießbraten vom Schwein mit Kümmelsauce, dazu Bayrisch Kraut und Semmelknödel	479 55 90 261
Z/A *14)*21)*31.1)	

	kcal
Putenrollbraten mit Geflügelsauce, dazu Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln 	127 52 118 155
Z/A *18)*20)*31.1)	

	kcal
vegetarische Gemüsepfanne mit Kräuterrahmsauce und Kartoffelspalten 	144 115 129
Z/A *18)*20)*31.1)	

23.06.