

## Therapieangebot

### Marnitz

Marnitz ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, die durch die gezielte Tiefenmassage die Durchblutung lokal verbessert, eine Steigerung der Stoffwechselaktivität erzielt sowie die Reparaturmechanismen zur Heilungsförderung aktiviert.

### Reflektorische Atemtherapie

Die Reflektorische Atemtherapie ist ein ganzheitliches Konzept, wobei der Atem vor allem über das Zwerchfell unwillkürlich reguliert wird und dadurch die verschiedenen Körperfunktionen des Menschen beeinflusst werden.

### Lymphdrainage

Die Lymphdrainage ist eine spezielle Art der medizinischen Massage. Dabei wird der Transport der Lympheflüssigkeit in den Lymphgefäßen durch sanfte Grifftechniken angeregt.

### Cyriax

Die spezielle, manuelle Therapieform ist von James Cyriax entwickelt worden. Das Konzept konzentriert sich auf die Diagnose und Behandlung von Weichteilverletzungen an Muskeln, Sehnen und Bändern. Angewendet werden spezifische Massagegriffe, um Verklebungen zu lösen und Entzündungen entgegen zu wirken.

### Zusatzleistungen für Selbstzahler Physiotaping

Tape wird im Alltag, im Sport und im medizinischen Bereich verwendet, um die Muskel- und Gelenkfunktion zu unterstützen, die Beweglichkeit zu verbessern und nach Verletzungen die Heilung zu beschleunigen.

### Kinesiotaping

Das elastische, bunte Textiklebeband wird auf die Haut aufgebracht. Die Materialeigenschaften helfen, Bewegungen und Training zu gewährleisten.

### Massagen

Die Massage bezeichnet verschiedene manuelle oder apparative Verfahren, welche in den verschiedenen Gewebsschichten, etwa von Haut, Bindegewebe und Muskulatur einwirken durch Dehnungs-, Zug- und Druckreize.


## Unser Krankenhaus

Die Klinikstandorte des Marienkrankenhauses Schwerte in der Goethestraße und in der Schützenstraße liegen im Zentrum der Ruhrstadt nur 500 Meter Luftlinie voneinander entfernt. Rund 1200 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich um Ihr Wohl und entwickeln individuell abgestimmte Behandlungskonzepte, medizinisch-pflegerisch kompetent und serviceorientiert. Unser Anspruch ist es, dass Sie sich bei uns in familiärer Atmosphäre gut aufgehoben fühlen und Sie sich ganz auf Ihre Gesundheitskonzentration konzentrieren können.



Goethestraße 19  
58239 Schwerte  
Tel. 02304/109-0

Schützenstraße 9  
58239 Schwerte  
Tel. 02304/202-0

 **Kath. St. Paulus Gesellschaft**  
Marienkrankenhaus Schwerte

**Physikalische Therapie**  
Marienkrankenhaus Schwerte  
Goethestraße 19  
58239 Schwerte

**Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr 07.00 - 11.40 Uhr

T: 02304/109 200  
F: 02304/109 285  
Physiotherapie@marien-kh.de  
www.marien-kh.de

Mo-Fr 12.25 - 15.30 Uhr



**Kath. St. Paulus Gesellschaft**  
Marienkrankenhaus Schwerte

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Münster



**Physiotherapie &  
Physikalische Therapie  
in der Goethestraße  
Therapien und Leistungen**

## Physikalische Therapie

Nach Verletzungen oder Operationen entwickeln Ärzte mit dem Team der Physikalischen Therapie individuell entwickelte Behandlungspläne, um die erlittenen Einschränkungen so schnell wie möglich wieder zu beheben oder Folgen abzumildern. Nach der akuten Behandlung erhalten Patient:innen während des Entlassprozesses aus der Klinik so genannte Anordnungen des Arztes für eine effektive Nachbehandlung.

Diese Anordnung können die Patient:innen in einer Praxis für Physiotherapie der Wahl einlösen. Es ist aber auch möglich, die Anordnung im Marienkrankenhaus einzulösen. Vorteil: Die ersten Schritte der Therapie zur Gesundung sind bereits im Krankenhaus erfolgt, die Therapeuten haben die Patient:innen kennengelernt und können aufgrund der reichhaltigen Erfahrung die Therapieformen anwenden, die sie aufgrund ihrer Expertise als geeignet ansehen.



## Therapieangebote

### Krankengymnastik & Physiotherapie

Krankengymnastik umfasst speziell die Kombination von passiven Behandlungsmethoden mit aktiven Übungen, wie Mobilisations- und Kräftigungsübungen. Die Physiotherapie hingegen bietet ein breiteres Spektrum an Behandlungsmethoden und Therapien, die über die reine Bewegungstherapie hinausgehen.

### Krankengymnastik an/mit Geräten

Die Krankengymnastik am Gerät ist eine spezielle Form der Physiotherapie, bei der Hilfsmittel wie Gewichte, Kleingeräte und Ähnliches zum Einsatz kommen. Mit dieser Therapiemethode können gezielt Muskeln aufgebaut werden. Zudem wird die Stabilität einzelner Gelenke oder der Wirbelsäule verbessert. Zusätzlich wird das Herz-Kreislaufsystem trainiert.

### Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis

Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis umfasst alle Behandlungsmethoden, die krankhaft gestörte Bewegungsmuster aufgrund erworbener Gehirnschädigungen verbessern oder normalisieren können. Dies geschieht unter Berücksichtigung aller neurophysiologischer Kontrollmechanismen am Bewegungsapparat sowie der Steuerungsmechanismen der Organsysteme. Beeinträchtigung der Gehirnleistung und des zentralen Nervensystems (Rückenmark) oder der ableitenden Nervenbahnen sind die wohl häufigsten Ursachen für eine therapeutische Behandlung mit Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage.

### Schmerztherapie

Die Physiotherapie nutzt ausgewählte physikalische Reize bzw. Kräfte zu Heilzwecken und Schmerzlinderung. Ansatzpunkt der physikalischen Kräfte ist jeweils die Hautoberfläche. Durch gezielte Techniken (z. B. Übungen, Griffe) wird so auf Muskulatur, Sehnen, Faszien, Bindegewebe und Knochenhaut eingewirkt, dass beispielsweise Gelenkfunktionen oder Knochenstrukturen beeinflusst werden und akute sowie chronische Schmerzen lindern.

### Bobath

Das Bobath Konzept ist ein Therapiekonzept auf neurophysiologischer Grundlage unter Einbeziehung des Menschen in

seiner Persönlichkeit. Das Bobath-Konzept ist ein bewährtes, weltweit verbreitetes bewegungstherapeutisches Behandlungskonzept für Menschen mit motorischen Beeinträchtigungen aufgrund neurologischer Funktionsstörungen.

### PNF-Therapie

PNF steht für „Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation“. Der Körper verfügt über unterschiedliche Sinnesorgane. Durch die so genannten Bewegungsfühler (Rezeptoren) wird wahrgenommen, wie sich der Körper bewegt oder in welcher Position er sich befindet. Eine PNF-Therapie regt die Rezeptoren in Gelenken, Muskeln und Sehnen durch gezielte Stimulation an und aktiviert sie.

### Medizinische Trainingstherapie

Die Medizinische Trainingstherapie bezeichnet ein gezieltes körperliches Training unter trainingstherapeutischer Aufsicht zum Zwecke der Rehabilitation nach Verletzungen oder zur Behandlung von Erkrankungen. Weiteres Merkmal der medizinischen Trainingstherapie ist, dass unter direkter ärztlicher Aufsicht oder eines geschulten Personals das Training betreut wird.

### Manuelle Therapie

Die Manuelle Therapie ist ein Behandlungsansatz, bei dem Funktionsstörungen des Bewegungsapparates behandelt werden. Grundlage der Manuellen Therapie sind spezielle Handgriff- und Mobilisationstechniken, bei denen Schmerzen gelindert und Bewegungsstörungen beseitigt werden.

### CMD

Bei einer CMD – Kiefergelenksdysfunktionen - hilft Physiotherapie, die Kaumuskulatur zu entspannen und zu kräftigen. Die Übungen sollen die Beweglichkeit des Kiefers verbessern, auch mittels manueller Therapie.

### Elektrotherapie

Bei der Elektrotherapie werden spezielle Stromformen genutzt, um gezielt am Organismus eine Erwärmung des Gewebes zu erreichen, Schmerzen zu reduzieren, Nerven zu reizen, Abbau von Schwellungen im Gewebe zu fördern oder Muskulatur zu aktivieren.