



**ONKO CAFÉ**  
MARIENKRANKENHAUS SCHWERTE

Das Onko-Café des Marienkrankenhauses Schwerte, Goethestraße 19, bietet interessierten und betroffenen Personen über das Jahr verteilte hilfreiche Vorträge und Veranstaltungen. Dabei soll es neben Informationen und Beratungen auch um einen gemeinsamen Austausch gehen.

Die Veranstaltungen finden immer im Konferenzraum in der 4. Etage des Marienkrankenhauses, Goethestraße 19, von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr statt.

**Kontakt:**  
Chemoambulanz@marien-kh.de  
www.marien-kh.de  
02304-109 210  
02304-109 1842

#### Onko-Café

- 27. Januar 2026** Die Selbsthilfegruppe „Ma-m-mut“ für Brustkrebsbetroffene stellt sich vor.  
*Der Termin findet ausnahmsweise im hinteren Teil der Cafeteria im Marienkrankenhaus Schwerte statt.*
- 17. Februar 2026** Schritt für Schritt auf heilsamen Wegen. Bewegung als Brücke zwischen Körper und Seele, mit Laura Bruch und Alexandra Altmann (Physiotherapeutinnen). *Der Termin findet im hinteren Teil der Cafeteria um 15:15 Uhr statt.*
- 10. März 2026** Asja Sborowski (Oberärztin des Brustzentrums) hält einen Vortrag über „Nachsorge bei Mammakarzinom“ und beantwortet Fragen.
- 17. März 2026** Der Weg zurück zu mir! Beratung zur Versorgung nach „Brusterhaltender Therapie oder Ablatio“. Vorstellung von Epithesen und BH-Versorgung, mit Angelika Kuss (ABC-Breast-Care-Spezialistin)
- 14. April 2026** Julia Giebener (Sozialdienst), spricht über Recht von Menschen mit Behinderung und gibt allgemeine Beratungshinweise zu Rehabilitation, Eingliederung, Reha-Sport und beantwortet Fragen.
- 21. April 2026** Was heißt „Palliativ“? Dr. Karen Massauer (Oberärztin Anästhesie) und Isabella Lange (Palliativ/Pain-Nurse) halten einen Vortrag und beantworten Fragen.
- 19. Mai 2026** Vortrag zu Möglichkeiten von antientzündliche Ernährung durch Sandra Ciaramaria (Diätassistentin)
- 16. Juni 2026** „Fatigue - Warum bin ich so erschöpft?“ Erklärungen zu Fatigue bei Krebsbehandlungen durch Stefanie Ballauf (Psychologische Psychotherapeutin)
- 07. Juli 2026** Vortrag über „Postneoadjuvante Therapien“ bei Mamma-Karzinom, mit Sarah Wetzig (Leitende Ärztin des Brustzentrums am Marienkrankenhaus Schwerte)
- 4. August 2026** Die Selbsthilfegruppe „Ma-m-mut“ für Brustkrebsbetroffene stellt sich vor.
- 25. August 2026** Gemeinsames Basteln von Armbändern, mit Kaffee oder Tee, gemeinsamen Austausch in netter Atmosphäre
- 1. September 2026** Vom „Taubsein“ zum „Spüren“. Physiotherapie als Wegbereiter bei Polyneuropathie, Vortrag von Alexandra Altmann und Laura Bruch (Physiotherapeutinnen)
- 6. Oktober 2026** Der Weg zurück zu mir! Beratung zur Versorgung nach „Brusterhaltender Therapie oder Ablatio“. Vorstellung von Epithesen und BH-Versorgung, mit Angelika Kuss (ABC-Breast-Care-Spezialistin)
- 7. Oktober 2026** Ab 09.00 Uhr Waffelverkauf für ein Kinder-Hospiz durch die Mitarbeiterinnen des Brustzentrums im Foyer, Goethestr.
- 10. November 2026** Julia Giebener (Sozialdienst) spricht über das Recht von Menschen mit Behinderung und gibt allgemeine Beratungshinweise zu Rehabilitation, Eingliederung, Reha-Sport und beantwortet Fragen.
- 24. November 2026** „Was tut mir gut?“ Achtsamkeit und Selbstfürsorge während der Behandlung, Vortrag von Stefanie Ballauf (Psychologische Psychotherapeutin)
- 8. Dezember 2026** Ausklang des Jahres mit einem weihnachtlichen Kaffeetrinken im Onko-Café