



Checkliste für die Entbindung

Startet die Geburt und haben Sie sich im Kreißsaal unter 02304-10 92 32 angemeldet, packen Sie bitte Ihre Kliniktasche mit folgendem Inhalt (wenn die Tasche nicht bereits schon vorher zusammen gestellt wurde):

Wichtige Unterlagen und Papiere:

- Ihren Mutterpass, gegebenfalls auch den alten Mutterpass
- Personalausweis
- falls vorhanden, das Familienstammbuch
- bei Einweisung durch den Gynäkologen, den Einweisungsschein
- Krankenkassenskarte
- Allergiepass, falls vorhanden
- bei ledigen Müttern die Geburtsurkunde

Für die Mutter:

- persönliche Hygieneartikel (unparfümiert) und einen Föhn
- Handtücher und Waschlappen
- für die Entbindung ein Nachthemd oder ein bequemes Shirt
- Nachthemden oder Schlafanzüge, die sich vorne aufknöpfen lassen und somit das Stillen erleichtern
- Bequeme Kleidung für die Tage auf der Wochenstation
- Kleidung für die Heimfahrt (Ihre Umstandsmode wird Ihnen auch nach der Geburt vorerst passen)
- Still-Bh (ein bis zwei Nummern größer als die bisherige Größe)
- Unterwäsche
- Bademantel
- warme Strümpfe
- Hausschuhe
- Fotoapparat
- Adressbuch mit den wichtigsten Telefonnummern
- etwas Kleingeld
- etwas zum Trinken und zum Essen für den Vater oder die Begleitperson, die Cafeteria der Klinik ist nicht rund um die Uhr geöffnet

Für das Baby:

Die Kleidung für Ihr Baby wird Ihnen in unserer Klinik während des Aufenthaltes gestellt, so dass Sie nur das Nötigste für den Heimweg mitzubringen brauchen.

- eine Babyschale für das Auto (machen Sie sich mit der Funktionsweise möglichst vor der Entlassung vertraut)
- eine Decke, bzw. Fußsack (je nach Jahreszeit)
- Hemdchen, Body, Strampler, Socken, Mütze und Jacke in Größe 50/56 (die Babykleidung sollte schon gewaschen sein)
- Spucktuch

Wir empfehlen Ihnen auf Schmuck und andere Wertgegenstände während Ihres Aufenthaltes in der Klinik zu verzichten.

Haben Sie weitere Fragen?

Wenn Sie weitere Fragen haben, können Sie sich gern an unsere Mitarbeiter der Aufnahme wenden.

MKS St. Paulus GmbH
Marienkrankenhaus Schwerte
Goethestraße 19
58239 Schwerte

 **02304-109-0**

E-Mail: Info@marien-kh.de