

KW 39

Suppe Dessert Abendbeilage

Gericht 1 (Vollkost)

Gericht 2 (leichte Vollkost)

Gericht 3 (vegetarisch)

Mo

	kcal
Kartoffelrahmsuppe	139
Grießpudding mit Kirschen	273
Rote-Bete-Salat mit Äpfeln	86
Z/A *18)*20) *18)*31.1) *3)*5)*9)	

	kcal
Hähnchenschnitzel, paniert mit holländischer Sauce, feinen grünen Erbsen und Kartoffelkroketten	230 260 99 187
Z/A *1)*14)*18)*31.1)	

	kcal
Rindergeschnetzeltes mit Mischpilzen, dazu Vitalnudeln und gemischter Salat	304 190 88
Z/A *12)*18)*31.1)	

	kcal
vegetarische Frühlingsrolle mit süß-saurer Sauce, dazu Chinagemüse und Reis	199 64 92 211
Z/A *14)*17)*18)*2)*20)*21)*3)*31.1)*5)	

23.09.

Di

	kcal
Gemüsesuppe mit Chinagemüse	35
Obst der Saison	65
frischer Gurkensalat	53
Z/A *20) *3)*9)	

	kcal
Spaghetti Bolognese mit gemischtem Salat	489 88
Z/A *18)*31.1)	

	kcal
Hähnchenbrustfilet mit Kräutersauce, dazu Bohnengemüse und Vollkornnudeln	166 135 59 110
Z/A *1)*12)*18)*20)*31.1)	

	kcal
Eieromelette mit Tomaten und Mozzarella überbacken, dazu Bärlauchsauce und Vitalreis	276 162 213
Z/A *1)*14)*18)*20)*31.1)	

24.09.

Mi

	kcal
Zucchini cremesuppe	107
Latte-Macchiato-Pudding	158
Party-Fleischkäse	78
Z/A *1)*18)*20)*31.1) *18) *2)*3)*31.1)	

	kcal
Bratwurst mit Zwiebelsauce, dazu Rahmkohlrabi und Petersilienkartoffeln	495 126 155
Z/A *1)*18)*20)*21)*31.1)*6)	

	kcal
Aktionsgericht (keine leichte Vollkost) Schweinekrustenbraten in Biersauce, dazu Schmorwirsing und Kartoffelpüree	
Z/A *20)*2)*18)31.1)	

	kcal
gebackene Ofenkartoffel mit Kräuterquark und gemischtem Salat	314 88
Z/A *14)*18)*2)*21)	

25.09.

Do

	kcal
Gemüsebrühe mit Einlage	41
Mandarinenquark	101
Gabelrollmops	107
Z/A *20) *18) *15)*21)*3)*5)	

	kcal
Rindergulasch mit grünem Pfeffer, dazu Spiralnudeln und gemischter Salat	260 126 88
Z/A *12)*3)*31.1)	

	kcal
Geflügelfleischkäse mit Geflügelsauce, dazu Fingermöhrrchen und Sellerie-Kartoffelpüree	314 178 177
Z/A *1)*18)*2)*20)*3)*32)*6)	

	kcal
pikante Kartoffel-Frischkäse-Taschen mit Rahmbrokkoli	409 137
Z/A *1)*18)*31.1)	

26.09.

Fr

	kcal
Kohlrabicremesuppe	91
Sahnepudding	151
Nudelsalat	175
Z/A *1)*18)*20)*31.1) *18) *2)*21)*31.1)	

	kcal
Schlemmerfilet „Bordelaise“ mit Dillsauce, dazu Dampfkartoffeln und gemischtem Salat	278 127 155 88
Z/A *1)*15)*18)*20)*21)*31.1)	

	kcal
Putengeschnetzeltes in Tomaten-Mango-Sauce, dazu Zucchini gemüse und Vitalreis	222 105 202
Z/A *20)*18)*31.1)	

	kcal
bunte Gnocchipfanne mit Sahnesauce und Tomatensalat	476 170 95
Z/A *1)*14)*18)*3)*31.1)*9)	

27.09.

Sa

	kcal
Fruchtjoghurt	115
Senf Gurken	45
Z/A *1)*18) *21)*3)*5)	

	kcal
Mexikanische Bohnensuppe mit Schweinefleisch	435
Z/A *2)*20)*3)	

	kcal
Frühlingsuppe mit Rindfleischwürfeln	235
Z/A *20)	

	kcal
Rigatoninudeln in Tomaten-Gemüsesauce	357 148
Z/A *14)*18)*2)*20)*31.1)	

28.09.

So

	kcal
Gemüsebrühe mit Eierstich	34
Milchreisbecher	134
Frischobst	65
Z/A *14)*18)*20) *1)*14)*18)	

	kcal
Schweinenacknbraten mit Bratensauce, dazu Leipziger Allerlei und Petersilienkartoffeln	376 62 132 155
Z/A *1)*21)	

	kcal
Putenbrustbraten in Früchtecurrysauce, dazu Vitalgemüse und Kräuterreis	332 65 211
Z/A *1)*18)*20)*31.1)	

	kcal
mit Quark gefüllte Pfannkuchen, dazu Mischbeeren und Vanillesauce	413 147 55
Z/A *1)*14)*18)*31.1)	

29.09.