

KW 38

Suppe Dessert

Gericht 1 (Vollkost)

Gericht 2 (leichte Vollkost)

Gericht 3 (vegetarisch)

Mo

	kcal
Selleriecremesuppe	88
Waldbeer-Quarkspeise	104
Karottensalat	76
Z/A *18)*20)*31.1) *18) *3)*5)*9)	

	kcal
gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce und Butterreis	650
Z/A *1)*14)*18)*20)*31.1)	

	kcal
Hähnchenspieß auf Geflügelsauce, Brokkoli und Kartoffelgratin	506
Z/A *1)*18)*31.1)*32)	

	kcal
Blumenkohl-Röstling mit Holländischer Sauce, Petersilienkartoffeln und gemischtem Salat	732
Z/A *1)*3)*14)*18)*20)*31.1)*32)*42)	

16.09.

Di

	kcal
Hochzeitsuppe	88
Obst der Saison	65
Nudelsalat	121
Z/A *14)*18)*20)*31.1) *2)*21)*31.1)	

	kcal
Schnitzel „Balkan Art“ mit Kartoffelspalten und Krautsalat	823
Z/A *3)*5)*31.1)	

	kcal
Schweizer Sahnegeschnetzeltes mit Spätzle und Mischgemüse	642
Z/A *1)*3)*9)*14)*18)*31.1)*32)*42)	

	kcal
Kräuter-Gnocchis mit Pilzragout und gemischtem Salat	613
Z/A *14)*18)*31.1)	

17.09.

Mi

	kcal
Tomatencremesuppe	84
Schokoladenmousse	97
Wachsbohnenalat	70
Z/A *18)*20)*31.1) *18) *3)*5)*9)	

	kcal
Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch	505
Z/A *1)*18)	

	kcal
Hähnchenbrust mit Früchten in leichter Currysauce, dazu Basmatireis	672
Z/A *17)*31)	

	kcal
Spaghetti mit Oliven, Fetakäse und Spinat in würziger Tomatensauce, kleiner Salat	470
Z/A *18)*20)*31.1)*8)	

18.09.

Do

	kcal
Gemüsebrühe mit Reis	41
Quarkpuddingcreme	128
Tomaten-Gurkensalat	72
Z/A *1)*20) *18) *3)*9)	

	kcal
Rahmgulasch vom Schwein, dazu Spiralnudeln und gemischter Salat	795
Z/A *18)*31.1)	

	kcal
Rinderbrust in pikanter Sauce, Dampfkartoffeln und Julienne Gemüse	687
Z/A *1)*2)*3)*5)*6)*9)*20)*31.1)*32)*42)	

	kcal
geschmorte vegetarische Paprikaschote in Tomatensauce, dazu Vitalreis	521
Z/A *1)*18)*20)*31.1)	

19.09.

Fr

	kcal
Spargelcremesuppe	123
Apfelspeise mit Vanillehaube	117
roter Heringssalat	133
Z/A *18)*31.1) 1)3) *14)*15)*2)*21)*5)*31.1)	

	kcal
paniertes Seelachsfilet mit Kräuterrahmsauce, dazu Blattspinat und Dampfkartoffeln	709
Z/A *1)*15)*18)*20)*31.1)	

	kcal
Fleischkäse mit Bratensauce, Buttermöhren und Kartoffelpüree	712
Z/A *2)*3)*8)	

	kcal
Nudel-Gemüseauflauf mit Paprikasauce	728
Z/A *14)*18)*20)*31.1)	

20.09.

Sa

	kcal
Buttermilchdessert	136
kleine Frikadellen	144
Z/A *18)*14)*31.1)	

	kcal
Hausgemachter Brechbohneintopf mit Kasselerfleisch	582
Z/A *1)*14)*20)*31.1)*36)	

	kcal
Bunter Gemüsesuppeneintopf mit Eierstich	304
Z/A *1)*14)*20)	

	kcal
Spätzle-Gemüsepfanne mit Kräuterrahmsauce	620
Z/A *1)*14)*18)*20)*31.1)*32)	

21.09.

So

	kcal
Gemüsebrühe mit Einlage	65
Froop-Fruchtjoghurt	104
Frischobst/Kompott	65
Z/A *20) *18)	

	kcal
Putenoberkeulenbraten mit Geflügelsauce, dazu Blumenkohl und Kartoffelpüree	640
Z/A *18)*31.1)	

	kcal
Omelette mit Rahmchampignons und Dampfkartoffeln	523
Z/A *18) *31.1)*1)*14)*32)	

	kcal
Gemüseschnitzel mit Petersiliensauce und Kartoffelschnee	672
Z/A *1)*3)*9)*18)*31.1)*31.2)*31.6)	

22.09.