

KW 37

Suppe Dessert

Gericht 1 (Vollkost)

Gericht 2 (leichte Vollkost)

Gericht 3 (vegetarisch)

Mo

Gemüsecremesuppe	kcal	145
Pfirsich-Aprikosenpudding		107
Kartoffelsalat		174
Z/A *18)*20)*31.1) *18) *14)*2)*21)*31.1)		

Kasseler- Braten mit Thymiansauce, dazu Prinzessbohnen und Kartoffelpüree	kcal	625
Z/A *18)*2)*3)		

Wirsingroulade mit pikanter Sauce und Dampfkartoffeln	kcal	795
Z/A *1)*2)*3)*14)*18)*20)*21)*31.1)*32		

Vital-Spaghetti mit Gemüsebolognese und gemischter Salat	kcal	540
Z/A *14)*18)*2)*20)*31.1)		

09.09.

Di

Gemüsebrühe mit Einlage Obst der Saison	kcal	65
Mini-Hähnchenschnitzel		65
		109
Z/A *20) *1)*31.1)		

Chili Con Carne mit Butterreis	kcal	605
Z/A *18)*20)		

Putenragout mit feinen Erbsen und Petersilienkartoffeln	kcal	470
Z/A *1)*18)*31.1)*32		

Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	kcal	357
Z/A *14)*18)*20)*31.1)		

10.09.

Mi

Champignoncremesuppe	kcal	160
Mandelpudding		147
Apfel-Fenchel-Salat		82
Z/A *18)*20)*31.1) *18)*19.1)*3)		

Frikadelle mit Champignonsauce, dazu Rahmblumenkohl und Petersilienkartoffeln	kcal	828
Z/A *14)*18)*20)*31.1)		

Westfälische Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	kcal	487
Z/A *2)*3)*20)		

Schupfnudel-Pfanne mit Blattspinat, Tomaten und Sonnenblumenkerne	kcal	445
Z/A *14)*18)*20)*31.1)		

11.09.

Do

Gemüsebrühe mit Eieinlauf	kcal	61
Erdbeer-Quarkspeise		104
Schlesische Gurkenhappen		10
Z/A *14)*20) *18) *1)*21)		

Szegediner Gulasch mit Dampfkartoffeln und gemischtem Salat	kcal	429
Z/A *18)*20)*31.1)		

Hähnchenschnitzel Hawaii mit Currysauce und Langkornreis	kcal	756
Z/A *1)*18)*20)*31.1)32)		

Toskanische Backkartoffel mit Sour Creme und kleinem Salat	kcal	554
Z/A *14)*18)*2)*219		

12.09.

Fr

Kräutercremesuppe	kcal	117
Zitronenmousse		112
Brokkoli-Schinkensalat		112
Z/A *18)*20)*31.1)*1)*14)*18)*2)*21)*3)*5)		

Hausgemachter Heringsstipp mit Dampfkartoffeln	kcal	789
Z/A *14)*15)*21)*3)*5)*1)*2)*31)*40)		

Kartoffelauflauf mit buntem Gemüse an pikanter Sauce	kcal	696
Z/A *1)*2)*3)*14)*18)*20)*31.1)*32		

vegetarische Bratwurst mit Pilzsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree	kcal	860
Z/A *1)*18)*20)*31.1)		

13.09.

Sa

Fruchtjoghurt	kcal	86
Bratheringsröllchen		97
Z/A *1)*18) *15)*21)*31.1)		

Hausgemachte Linsensuppe mit Mettwurst	kcal	481
Z/A *2)*20)*3)*9)		

Tomaten-Gemüse- Suppe mit Fleischbällchen	kcal	463
Z/A *2)*20)*3)*6)		

Zwei bunte Gemüsespieße mit holländischer Sauce und Kartoffelgratin	kcal	293
Z/A *14)*18)*20))*31.1)		

14.09.

So

Gemüsebrühe mit Einlage	kcal	65
Schokoladenpudding		95
Frischobst/Kompott		65
Z/A *20) *18)		

Pfefferpotthast mit Dampfkartoffeln und Gewürzgurke	kcal	321
Z/A *3)*5)*31.1)		

Kleines Schweinesteak mit Bratensauce, Fingermöhren und Dampfkartoffeln	kcal	388
Z/A *1)*3)*18)*31.1)*32)*42)		

gefüllte Obst-Pfannkuchen mit Vanille-Sauce	kcal	455
Z/A *1)*14)*18)*31.1)		

15.09.