

KW 39

# Suppe Dessert

# Gericht 1 (Vollkost)

# Gericht 2 (leichte Vollkost)

# Gericht 3 (vegetarisch)

Mo

	kcal
Kartoffelrahmsuppe	141
Grießpudding mit Kirschen	183
Rote-Bete-Salat mit Äpfeln	86
Z/A *18)*20) *18)*31.1) *3)*5)*9)	

	kcal
Paniertes Hähnchenschnitzel mit holländischer Sauce, feinen grünen Erbsen und Kartoffelkroketten	650
Z/A *1)*14)*18)*20)*31.1)	

	kcal
Hokifilet Müllerin mit Béchamel- Kartoffeln	506
Z/A *1)*18)*3)*31.1)	

	kcal
vegetarische Frühlingsrolle mit süß- saurer Sauce, dazu Chinagemüse und Reis	732
Z/A *14)*17)*18)*2)*20)*21)*3)*31.1)*5)	

23.09.

Di

	kcal
Gemüsesuppe mit Chinagemüse	45
Obst der Saison	65
frischer Gurkensalat	68
Z/A *20) *3)*9)	

	kcal
Spaghetti Bolognese mit gemischtem Salat	823
Z/A *18)*31.1)	

	kcal
Feines Hühnerfrikassee mit Spargel und Pilzen, dazu Butterreis	642
Z/A *1)*3)*2)*18)*31.1)*32)*42)	

	kcal
Eieromelette mit Tomaten und Mozzarella überbacken, dazu Bärlauchsauce und Vitalreis	613
Z/A *1)*14)*18)*20)*31.1)	

24.09.

Mi

	kcal
Zucchini cremesuppe	130
Latte-Macchiato-Pudding	158
Party-Fleischkäse	78
Z/A *1)*18)*20)*31.1) *18) *2)*3)*31.1)	

	kcal
Bratwurst mit Zwiebelsauce, dazu Rahmkohlrabi und Petersilienkartoffeln	505
Z/A *1)*18)*20)*21)*6)*31.1)	

	kcal
Hähnchenroulade „Florentin“ mit Kartoffelgratin und Grilltomate	672
Z/A *1)*2)*3)*18)*31.1)*32)*42)	

	kcal
gebackene Ofenkartoffel mit Kräuterquark und gemischtem Salat	470
Z/A *18)*2)*14)*21)	

25.09.

Do

	kcal
Gemüsebrühe mit Einlage	45
Mandarinenquark	101
Gabelrollmops	112
Z/A *20) *18) *15)*21)*3)*5)	

	kcal
Rindergulasch mit grünem Pfeffer, dazu Spiralnudeln und gemischter Salat	795
Z/A *3)*12)*31.1)	

	kcal
frischer Wirsing Eintopf mit Frikadelle	687
Z/A *1)*2)*3)*6)*20)	

	kcal
pikante Kartoffel-Frischkäse- Taschen mit Rahmbrokkoli	521
Z/A *1)*18)*31.1)	

26.09.

Fr

	kcal
Kohlrabicremesuppe	120
Sahnepudding	145
Nudelsalat	170
Z/A *1)*18)*20)*31.1) *18) *2)*21) *31.1)	

	kcal
Schlemmerfilet „Bordelaise“ mit Dillsauce dazu Dampfkartoffeln und gemischter Salat	709
Z/A *1)*15)*18)*20)*31.1)*21)	

	kcal
gekochte Eier auf Blattspinat mit Dampfkartoffeln	712
Z/A *18)*31.1)	

	kcal
bunte Gnocchi- Pfanne mit Sahnesauce und Tomatensalat	728
Z/A *1)*3)*9)*14)*18)*31.1)	

27.09.

Sa

	kcal
Fruchtjoghurt	86
Senfgurken	45
Z/A *1)*18) *21)*3) *5)	

	kcal
Mexikanische Bohnensuppe mit Schweinefleisch	582
Z/A *2)*3)*20)	

	kcal
bunter Bauernsuppen-Eintopf mit Fleischbällchen	304
Z/A *1)*2)*20)*3)*6)	

	kcal
Rigatoni- Nudeln in fruchtiger Tomaten-Gemüsesauce	620
Z/A *14)*18)*2)*20)*31.1)	

28.09.

So

	kcal
Gemüsebrühe mit Eierstich	65
Milchreisbecher	134
Frischobst/Kompott	65
Z/A *14)*20) *18) *1)*14)*18)	

	kcal
Schweinenackenbraten mit Bratensauce, dazu Leipziger Allerlei und Petersilienkartoffeln	640
Z/A *1)*21)	

	kcal
Hirschragout „Hubertus“ mit Preiselbeerkompott und Butterspätzle	523
Z/A *1)*18)*31.1)	

	kcal
mit Quark gefüllte Pfannkuchen, dazu Mischbeeren und Vanillesauce	672
Z/A *1)*14)*18)*31.1)	

29.09.