

KW 25

Suppe Dessert

Gericht 1 (Vollkost)

Gericht 2 (leichte Vollkost)

Gericht 3 (vegetarisch)

Mo

	kcal
Karottencremesuppe	152
Pfirsich-Quark	104
Kartoffelsalat	174
Z/A *1)*18)*20)*31) *18) *14)*2)*21)*31.1	

	kcal
Cevapcici mit Tzatziki, dazu Djuvec-Reis und Krautsalat	758
Z/A *3)*14)*18)*31.1)	

	kcal
Schnitzel mit Champignonsauce, dazu Kaisergemüse und Dampfkartoffeln	641
Z/A *1)*2)*3)*14)*31.1) *18)	

	kcal
Makkaroni mit Lauch-Käsesahnesauce und Tomatensalat	634
Z/A *1)*14)*18)*20)*3)*31)*42)	

17.06.

Di

	kcal
Gemüsebrühe mit Nudeln	65
Obst der Saison	65
Mini-Schnitzel	149
Z/A *1)*20)*31.1) *1)*31.1)	

	kcal
gebratene Scholle mit Senfsauce, dazu Petersilienkartoffeln und ein kleiner Salat	797
Z/A *1)*14)*15)*18)*20)*21)*31.1)*5)	

	kcal
Hähnchenkeule mit Orangensauce, Zucchinischeiben und Dampfkartoffeln	726
Z/A *1)*18)*31.1)	

	kcal
gratinierter Blattspinat auf Kartoffelrösti, dazu eine Grilltomate	556
Z/A *1)*2)*18)*31.1	

18.06.

Mi

	kcal
Spinatcremesuppe	134
Vanillecreme	127
Griechischer Bauernsalat	103
Z/A *1)*18)*20)*31.1) *1)*18) *3)*18)*8)*9)	

	kcal
hausgemachte Erbsensuppe mit Wiener Würstchen	475
Z/A *2)*3)*20)	

	kcal
Thymian-Makkaroni mit Champignon-Hackfleischsauce und gemischtem Salat	643
Z/A *1)*18)*20)*21)*31.1)	

	kcal
Blumenkohl-Brokkoliauflauf mit Käsesauce und Petersilienkartoffeln	535
Z/A *1)*2)*18)*20)*31.1)	

19.06.

Do

	kcal
Gemüsebrühe mit Fädle	65
Himbeerjoghurt	140
Selleriesalat	57
Z/A *1)*20)*31.1) *18) *20)*3)*5)*9)	

	kcal
Cordon Bleu mit Bratensauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree	748
Z/A *1)*3)*18)*21)*31.1)*42)	

	kcal
Hähnchenbrust auf Tomatensauce, dazu Gemüseis und gemischter Salat	567
Z/A *1)*3)*9)*18)*20)*31.1)*42)	

	kcal
Reibekuchen mit Apfelmus	455
Z/A *3)*14)*31.1)	

20.06.

Fr

	kcal
Kübiscremesuppe	163
Karamelpudding	118
Eiersalat	185
Z/A *1)*18)*20)*31.1) *18) *1)*14)*21)*3)*5)	

	kcal
gebratenes Rotbarschfilet mit Remouladensauce und buntem Kartoffelsalat	759
Z/A *1)*5)*2)*14)*15)*18)*21)*31.1)*40)	

	kcal
Blumenkohl mit Sauce holländischer Art, Rührei und Dampfkartoffeln	642
Z/A *1)*14)*18)*20)*31.1)	

	kcal
Bandnudeln"Alfredo" mit Tomaten- Gemüsesauce, dazu ein kleiner Salat	525
Z/A *1)*2)*14)*18)*20)*21)*31.1)	

21.06.

Sa

	kcal
Fruchtjoghurt	86
Bratheringsfilet	186
Z/A *18) *14)*15)*21)*31.1)*4	

	kcal
Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage	298
Z/A *20)	

	kcal
bunter Gemüsesuppeneintopf mit Reis und Hühnerfleisch	275
Z/A *1)*20)	

	kcal
Grießbrei mit heißen Kirschen	596
Z/A *18)*31.1)	

22.06.

So

	kcal
Klare Brühe mit Klößchen	56
Buttermilchdessert	131
Frischobst/Kompott	65
Z/A *1)*14)*31.1)*20) *18)	

	kcal
Spießbraten vom Schwein mit Kümmelsauce, dazu Bayrisch Kraut und Knödel	694
Z/A *2)*3)*14)*18)*31.1)	

	kcal
Kalbsrahmgulasch mit Frühlingsgemüse und Dampfkartoffeln	443
Z/A *1)*18)*31.1)	

	kcal
vegetarische Gemüsepfanne mit Kräuterrahmsauce und Kartoffelspalten	504
Z/A *1)*18)*31.1)	

23.06.