

KW 22

Suppe Dessert

Gericht 1 (Vollkost)

Gericht 2 (leichte Vollkost)

Gericht 3 (vegetarisch)

Mo

	kcal
Gemüsecremesuppe	145
Pfirsich-Aprikosenpudding	107
Kartoffelsalat	174
Z/A *18)*20)*31.1) *18) *14)*2)*21)*31.1)	

	kcal
Kasseler- Braten mit Thymiansauce, dazu Prinzessbohnen und Kartoffelpüree	625
Z/A *18)*2)*3)	

	kcal
Wirsingroulade mit pikanter Sauce und Dampfkartoffeln	795
Z/A *1)*2)*3)*14)*18)*20)*21)*31.1)*32	

	kcal
Vital-Spaghetti mit Gemüsebolognese und gemischter Salat	540
Z/A *14)*18)*2)*20)*31.1)	

27.05.

Di

	kcal
Gemüsebrühe mit Einlage Obst der Saison	65
Mini-Hähnchenschnitzel	65
	109
Z/A *20) *1)*31.1)	

	kcal
Chili Con Carne mit Butterreis	605
Z/A *18)*20)	

	kcal
Putenragout mit feinen Erbsen und Petersilienkartoffeln	470
Z/A *1)*18)*31.1)*32	

	kcal
Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	357
Z/A *14)*18)*20)*31.1)	

28.05.

Mi

	kcal
Champignoncremesuppe	160
Mandelpudding	147
Apfel-Fenchel-Salat	82
Z/A *18)*20)*31.1) *18)*19.1)*3)	

	kcal
Frikadelle mit Champignonsauce, dazu Rahmblumenkohl und Petersilienkartoffeln	828
Z/A *14)*18)*20)*31.1)	

	kcal
Westfälische Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	487
Z/A *2)*3)*20)	

	kcal
Schupfnudel-Pfanne mit Blattspinat, Tomaten und Sonnenblumenkerne	445
Z/A *14)*18)*20)*31.1)	

29.05.

Do

	kcal
Gemüsebrühe mit Eieinlauf	61
Erdbeer-Quarkspeise	104
Schlesische Gurkenhappen	10
Z/A *14)*20) *18) *1)*21)	

	kcal
Szegediner Gulasch mit Dampfkartoffeln und gemischtem Salat	429
Z/A *18)*20)*31.1)	

	kcal
Hähnchenschnitzel Hawaii mit Currysauce und Langkornreis	756
Z/A *1)*18)*20)*31.1)32)	

	kcal
Toskanische Backkartoffel mit Sour Creme und kleinem Salat	554
Z/A *14)*18)*2)*219	

30.05.

Fr

	kcal
Kräutercremesuppe	117
Zitronenmousse	112
Brokkoli-Schinkensalat	112
Z/A *18)*20)*31.1)*1)*14)*18)*2)*21)*3)*5)	

	kcal
Hausgemachter Heringsstipp mit Dampfkartoffeln	789
Z/A *14)*15)*21)*3)*5)*1)*2)*31)*40)	

	kcal
Kartoffelaufauf mit buntem Gemüse an pikanter Sauce	696
Z/A *1)*2)*3)*14)*18)*20)*31.1)*32	

	kcal
vegetarische Bratwurst mit Pilzsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree	860
Z/A *1)*18)*20)*31.1)	

31.05.

Sa

	kcal
Fruchtjoghurt	86
Bratheringsröllchen	97
Z/A *1)*18) *15)*21)*31.1)	

	kcal
Hausgemachte Linsensuppe mit Mettwurst	481
Z/A *2)*20)*3)*9)	

	kcal
Tomaten-Gemüse- Suppe mit Fleischbällchen	463
Z/A *2)*20)*3)*6)	

	kcal
Zwei bunte Gemüsespieße mit holländischer Sauce und Kartoffelgratin	293
Z/A *14)*18)*20))*31.1)	

01.06.

So

	kcal
Gemüsebrühe mit Einlage	65
Schokoladenpudding	95
Frischobst/Kompott	65
Z/A *20) *18)	

	kcal
Pfefferpotthast mit Dampfkartoffeln und Gewürzgurke	321
Z/A *3)*5)*31.1)	

	kcal
Kleines Schweinesteak mit Bratensauce, Fingermöhren und Dampfkartoffeln	388
Z/A *1)*3)*18)*31.1)*32)*42)	

	kcal
gefüllte Obst-Pfannkuchen mit Vanille-Sauce	455
Z/A *1)*14)*18)*31.1)	

02.06.