

KW 21

Suppe Dessert

Gericht 1 (Vollkost)

Gericht 2 (leichte Vollkost)

Gericht 3 (vegetarisch)

Mo

Lauchcremesuppe	kcal	132
Apfel-Vanille-Joghurt		127
bunter Bohnensalat		83
Z/A *1)*18)*20)*31.1 *2)*3)*18) *3)*5)*9)		

Piccata- Milanese mit Tomatensauce, dazu Spaghetti und gemischter Salat	kcal	788
Z/A *1)*14)*18)*20)*21)*31.1)		

Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Dampfkartoffeln und Bouillongemüse	kcal	661
Z/A *1)*14)*18)*20)*31.1)*36)*39)*40)		

Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Kräutersauce	kcal	458
Z/A *1)*14)*18)*2)*20)		

20.05.

Di

Gemüsebrühe mit Eierstich	kcal	61
Obst der Saison		65
Party- Frikadelle		130
Z/A *1)*14)*18)*20)		

Schaschlik Gulasch mit Curryreis und einem kleinen Salat	kcal	560
Z/A *1)*2)*6)*14)*18)*20)*31.1)*4)		

Bunter Gemüseteller mit Hähnchenbrust und Kartoffelröstis	kcal	653
Z/A *1)*18)*31.1)		

Hausgemachter Milchreis mit Zimt-Zucker und Pfirsichkompott	kcal	682
Z/A *18)		

21.05.

Mi

Blumenkohlcremesuppe	kcal	141
Schokoladenpudding		140
Schweizer Käsesalat		232
Z/A *1)*18)*20)*31.1) *18) *3)*9)*18)		

Schweineroulade in pikanter Sauce, dazu Kaisergemüse und Dampfkartoffeln	kcal	497
Z/A *1)*2)*3)*5)*18)*21)*31.1)		

Frischer Möhreentopf mit Hacksteak	kcal	603
Z/A *1)*3)*6)		

Penne „Spinaci“ mit Blattspinat in Käse-Sahne-Sauce, kleiner Salat	kcal	663
Z/A *1)*2)*18)*31.1)		

22.05.

Do

Gemüsebrühe mit Nudeln	kcal	65
Buttermilchdessert		136
bunt garniertes Ei		62
Z/A *1)*20)*31.1) *1)*18) *14)		

Currywurst mit Kartoffelspalten und Krautsalat	kcal	694
Z/A *1)*20)*21)*3)*5)*6)		

Rheinischer Sauerbraten mit Butterspätzle und Apfelmus	kcal	644
Z/A *3)*14)*31.1)*42)		

Blumenkohl-Käse-Medaillon mit gratiniertem Brokkoli dazu Kartoffelpüree	kcal	642
Z/A *1)*3)*14)*18)*20)*31.1)		

23.05.

Fr

Brokkoli- Cremesuppe	kcal	152
Grießpudding		144
Heringssalat		135
Z/A *1)*18)*31.1)*18)31.1)*2)*5)*14)*21)*15*		

Seelachsfilet mit Senf-Dillsauce, dazu Dampfkartoffeln und Blattspinat	kcal	716
Z/A *1)*5)*15)*18)*20)*21)*31.1)		

Maultaschen in pikanter Sauce, dazu ein kleiner Salat	kcal	638
Z/A *1)*3)*9)*2)*14)*18)*20)*31.1)		

Brokkoli-Karotten- Soufflé mit holländischer Sauce und Kräuterreis	kcal	738
Z/A *1)*14)*18)*31.1)		

24.05.

Sa

Vanillepudding	kcal	127
Milchreis		120
Z/A *1)*18) *1)*14)*18)		

Weißer Bohnensuppe mit Bockwurst	kcal	560
Z/A *2)*3)*6)*20)		

Hausgemachte Graupensuppe mit Fleischeinlage	kcal	284
Z/A *20)*31.1)		

Farfalle- Nudeln in Tomatensauce und Ratatouille- Gemüse	kcal	640
Z/A *1)*18)*31.1)		

25.05.

So

Klare Brühe mit Backerbsen	kcal	83
Fruchtjoghurt		86
Frischobst/Kompott		65
Z/A *1)*14)*18)*20)*31.1) *18)		

Schweinegeschnetzeltes mit Mischgemüse und Eierspätzle	kcal	626
Z/A *1)*14)*18)*31.1)		

Hähnchen-Cordon-Bleu mit Geflügelsauce, Mischgemüse und Dampfkartoffeln	kcal	587
Z/A *1)*2)*6)*18)*31.1)		

Tellerrösti mit Rahmchampignons und gemischtem Salat	kcal	498
Z/A *1)*3)*18)*31.1)		

26.05.