

KW 21

Suppe Dessert Abendbeilage

Gericht 1 (Vollkost)

Gericht 2 (leichte Vollkost)

Gericht 3 (vegetarisch)

Mo

	kcal
Lauchcremesuppe	105
Apfel-Vanille-Joghurt	107
bunter Bohnensalat	65
Z/A *18)*20)*31.1) *18)*20)*3) *3)*5)*9	

	kcal
Piccata Milanese mit Tomatensauce, dazu Spaghetti und gemischter Salat	390 100 218 88
Z/A *18)*31.1)	

	kcal
Hähnchenkeule mit Orangensauce, dazu Zucchini Gemüse und Rosmarinkartoffeln	423 56 144
Z/A *18)*20)*31.1)	

	kcal
Kartoffel-Gemüseauflauf mit Kräutersauce	444 100
Z/A *14)*18)*31.1)	

20.05.

Di

	kcal
Gemüsebrühe mit Eierstich	23
Obst der Saison	65
Party-Frikadelle	144
Z/A *14)*18)*20) *14)*31.1)*36)	

	kcal
Schaschlikgulasch mit Curryreis und gemischtem Salat	283 214 88
Z/A *18)*2)*3)*5)	

	kcal
Rotbarschfilet auf Kräutersauce, dazu Romanescogemüse und Dampfkartoffeln	160 133 30 117
Z/A *15)*18)*20)*31.1)	

	kcal
hausgemachter Milchreis mit Zimt-Zucker und Pflirsichkompott	459 10 94
Z/A *18)	

21.05.

Mi

	kcal
Blumenkohlcremesuppe	115
Schokoladenpudding	146
Schweizer Käsesalat	243
Z/A *18)*20)*31.1) *18) *18)*3)*9)	

	kcal
Schweineroulade in pikanter Sauce, dazu Kaisergemüse und Dampfkartoffeln	391 80 117
Z/A *2)*21)*3)*31.1)*5)	

	kcal
Aktionsgericht: (keine leichte Vollkost) Sauerbraten vom Rind in Schmorsauce, dazu Apfel-Rotkohl und Kartoffelklöße	
Z/A *20)*3)*31.1)	

	kcal
Penne „Spinaci“ mit Blattspinat in Käse-Sahnesauce, dazu ein gemischter Salat	372 240 88
Z/A *1)*18)*31.1)	

22.05.

Do

	kcal
Gemüsebrühe mit Nudeln	65
Buttermilchdessert	124
bunt garniertes gekochtes Ei	102
Z/A *14)*20)*31.1) *1)*18) *14)	

	kcal
Currywurst mit Kartoffelwedges und Krautsalat	460 130 107
Z/A *1)*20)*21)*3)*5)*6)	

	kcal
Tafelspitz in Petersiliensauce mit Estragon-Möhren und Dampfkartoffeln	366 87 117
Z/A *18)*20)*31.1)	

	kcal
Blumenkohl-Käse-Medaillon mit gratiniertem Brokkoli dazu Kartoffelpüree	240 110 174
Z/A *1)*14)*18)*20)*31.1)	

23.05.

Fr

	kcal
Brokkolicremesuppe	118
Grießpudding	132
Heringssalat	135
Z/A *20)*31.1)*18)*14)*15)*2)*21)*31.1)*5)*14)	

	kcal
Seelachsfilet mit Senf-Dillsauce, dazu Dampfkartoffeln und gemischter Salat	203 125 117 88
Z/A *1)*15)*18)*20)*21)*31.1)	

	kcal
Putenbruststeak auf Curryfrüchtesauce mit Brokkoligemüse und Vitalreis	139 149 30 211
Z/A *1)*18)*31.1)	

	kcal
Brokkoli-Karotten-Soufflé mit holländischer Sauce und Kräuterreis	320 303 211
Z/A *14)*18)*31.1)	

24.05.

Sa

	kcal
Vanillepudding	89
Milchreis	120
Z/A *1)*18) *1)*14)*18)	

	kcal
weiße Bohnensuppe mit Bockwurst	317 235
Z/A *2)*20)*3)*6)	

	kcal
hausgemachte Graupensuppe mit Rindfleischwürfeln	277
Z/A *20)*31.5)	

	kcal
Farfallnudeln in Tomatensauce und Ratatouillegemüse	440 100
Z/A *18)*31.1)	

25.05.

So

	kcal
Klare Brühe mit Backerbsen	34
Fruchtjoghurt	131
Frishobst	65
Z/A *14)*18)*20)*31.1) *1)*18)	

	kcal
Schweinegeschnetzeltes mit Mischgemüse und Eierspätzle	302 121 90
Z/A *14)*18)*31.1)	

	kcal
Rinderbraten mit Bratensauce, dazu Vitalgemüse und Petersilienkartoffeln	272 56 85 155
Z/A *18)*20)	

	kcal
Tellerrösti mit Rahmchampignons und gemischtem Salat	218 140 88
Z/A *18)*31.1)	

26.05.