

KW 20

# Suppe Dessert

# Gericht 1 (Vollkost)

# Gericht 2 (leichte Vollkost)

# Gericht 3 (vegetarisch)

Mo

Karottencremesuppe	kcal	152
Pfirsich-Quark		104
Kartoffelsalat		174
Z/A *1)*18)*20)*31) *18) *14)*2)*21)*31.1		

Cevapcici mit Tzatziki, dazu Djuvec-Reis und Krautsalat	kcal	758
Z/A *3)*14)*18)*31.1)		

Schnitzel mit Champignonsauce, dazu Kaisergemüse und Dampfkartoffeln	kcal	641
Z/A *1)*2)*3)*14)*31.1) *18)		

Makkaroni mit Lauch-Käsesahnesauce und Tomatensalat	kcal	634
Z/A *1)*14)*18)*20)*3)*31)*42)		

13.05.

Di

Gemüsebrühe mit Nudeln	kcal	65
Obst der Saison		65
Mini-Schnitzel		149
Z/A *1)*20)*31.1) *1)*31.1)		

gebratene Scholle mit Senfsauce, dazu Petersilienkartoffeln und ein kleiner Salat	kcal	797
Z/A *1)*14)*15)*18)*20)*21)*31.1)*5)		

Hähnchenkeule mit Orangensauce, Zucchinischeiben und Dampfkartoffeln	kcal	726
Z/A *1)*18)*31.1)		

gratinierter Blattspinat auf Kartoffelrösti, dazu eine Grilltomate	kcal	556
Z/A *1)*2)*18)*31.1		

14.05.

Mi

Spinatcremesuppe	kcal	134
Vanillecreme		127
Griechischer Bauernsalat		103
Z/A *1)*18)*20)*31.1) *1)*18) *3)*18)*8)*9)		

hausgemachte Erbsensuppe mit Wiener Würstchen	kcal	475
Z/A *2)*3)*20)		

Thymian-Makkaroni mit Champignon-Hackfleischsauce und gemischtem Salat	kcal	643
Z/A *1)*18)*20)*21)*31.1)		

Blumenkohl-Brokkoliauflauf mit Käsesauce und Petersilienkartoffeln	kcal	535
Z/A *1)*2)*18)*20)*31.1)		

15.05.

Do

Gemüsebrühe mit Fädle	kcal	65
Himbeerjoghurt		140
Selleriesalat		57
Z/A *1)*20)*31.1) *18) *20)*3)*5)*9)		

Hackbraten mit Bratensauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree	kcal	748
Z/A *1)*3)*18)*21)*31.1)*42)		

Hähnchenbrust auf Tomatensauce, dazu Gemüsereis und gemischter Salat	kcal	567
Z/A *1)*3)*9)*18)*20)*31.1)*42)		

Reibekuchen mit Apfelmus	kcal	455
Z/A *3)*14)*31.1)		

16.05.

Fr

Kübiscremesuppe	kcal	163
Karamelpudding		118
Eiersalat		185
Z/A *1)*18)*20)*31.1) *18) *1)*14)*21)*3)*5)		

gebratenes Rotbarschfilet mit Remouladensauce und buntem Kartoffelsalat	kcal	759
Z/A *1)*5)*2)*14)*15)*18)*21)*31.1)*40)		

Blumenkohl mit Sauce holländischer Art, Rührei und Dampfkartoffeln	kcal	642
Z/A *1)*14)*18)*20)*31.1)		

Bandnudeln"Alfredo" mit Tomaten- Gemüsesauce, dazu ein kleiner Salat	kcal	525
Z/A *1)*2)*14)*18)*20)*21)*31.1)		

17.05.

Sa

Fruchtjoghurt	kcal	86
Bratheringsfilet		186
Z/A *18) *14)*15)*21)*31.1)*4		

Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage	kcal	298
Z/A *20)		

bunter Gemüsesuppeneintopf mit Reis und Hühnerfleisch	kcal	275
Z/A *1)*20)		

Grießbrei mit heißen Kirschen	kcal	596
Z/A *18)*31.1)		

18.05.

So

Klare Brühe mit Klößchen	kcal	56
Buttermilchdessert		131
Frischobst/Kompott		65
Z/A *1)*14)*31.1)*20) *18)		

Spießbraten vom Schwein mit Kümmelsauce, dazu Bayrisch Kraut und Knödel	kcal	694
Z/A *2)*3)*14)*18)*31.1)		

Kalbsrahmgulasch mit Frühlingsgemüse und Dampfkartoffeln	kcal	443
Z/A *1)*18)*31.1)		

vegetarische Gemüsepfanne mit Kräuterrahmsauce und Kartoffelspalten	kcal	504
Z/A *1)*18)*31.1)		

19.05.