

# Onko-Café 2019

1. Donnerstag  
im Monat,  
14.30-16.00 Uhr

Datum:	Referenten:	Thema:
3. Januar 2019:	<b>Margarete Januszek</b> Physiotherapeutin	<b>Ödemtherapien; im Anschluss Vorstellung von Lymphdrainage und Lymphtaping</b>
7. Februar 2019:	<b>Antje Drews-Monderkamp</b> Friseurmeisterin	<b>Vorstellung des Friseursalons und Zweithaarstudio im Marienkrankenhaus</b>
7. März 2019:	<b>Sabine Wolter</b> Entspannungspädagogin	<b>Entspannungstherapien, Vorstellung verschiedener Techniken</b> (Fantasiereise, Progressive Muskelentspannung, Klangschalentherapie)
4. April 2019:	<b>Dr. Arno Weißgerber</b>	<b>Gedächtnistraining zur Steigerung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens</b>
2. Mai 2019:	<b>Marianne Urban</b>	<b>„Gut leben mit Brustkrebs“</b> (Erfahrungsbericht)
6. Juni 2019:	<b>Anne Weinig</b> Diätassistentin	<b>Medizinische Ernährungsmöglichkeiten</b>
4. Juli 2019:	<b>Onko-Café im Gespräch</b>	<b>Erfahrungsaustausch mit Betroffenen und Angehörigen</b>
1. August 2019:	<b>Claudia Ritter</b> Sanitätshaus Kraft	<b>Kompressionsversorgung</b>
5. September 2019:	<b>Theresia Kruse</b> Seelsorgerin	<b>„Manchmal müssen wir eine Maske tragen“</b>
3. Oktober 2019:	<b>Kein Onko-Café</b>	<b>(Feiertag)</b>
7. November 2019:	<b>Martina Berkenkamp</b> Hypnosetherapeutin	<b>Hypnosetechniken</b>
5. Dezember 2019:	<b>Nikolausfeier</b>	

**Ort: Konferenzraum (Raum 562), 5. Etage**

