

## Liebe (werdende) Eltern,

*Sie erwarten ein Baby – herzlichen Glückwunsch!*

*Wir, das Team des Marienkrankenhauses Schwerte und die Elternschule „Marienkäfer“, begleiten Sie gern auf dem Weg zur Geburt und unterstützen Sie mit Rat und Tat – auch in der Zeit nach der Entbindung.*

*Mit unserem Kursprogramm möchten wir einen Beitrag dazu leisten, dass Sie voller Zuversicht und Vertrauen der Geburt Ihres Kindes entgegen sehen. Wir bereiten Sie rundum auf dieses schöne Ereignis vor, damit Sie es bewusst, aktiv und frei von Ängsten erleben können. Unser Team besteht aus Hebammen, Ärztinnen, Ärzten, Kranken- und Kinderkrankenschwestern, Still- und Laktationsberaterinnen, Physiotherapeuten, Erzieherinnen und vielen anderen. Gemeinsam stehen wir Ihnen vor, während und nach der Geburt kompetent zur Seite. Dabei bieten wir Ihnen eine freundliche, familienorientierte und sichere Umgebung.*



**Nanja Kersebaum**  
Hebamme - Leitung



**Annerose Beyer**  
Sekretariat

### Kontakt, Anmeldung und Information

Elternschule Marienkäfer  
Ärztelhaus am Marienkrankenhaus Schwerte  
Goethestraße 17 | 58239 Schwerte

**Tel.: 02304 - 109333**

(außerhalb der Öffnungszeiten bitte  
auf den Anrufbeantworter sprechen)

**[marienkaefer@marien-kh.de](mailto:marienkaefer@marien-kh.de)**

### Öffnungszeiten

Montags, mittwochs,  
donnerstags

08.00 - 12.00 Uhr

Dienstags

14.00 - 18.00 Uhr

**[www.marien-kh.de](http://www.marien-kh.de)**

# Elternschule Marienkäfer

Vorträge & Veranstaltungen

2019



Layout: [www.gestaltend.de](http://www.gestaltend.de) | Stand: 12.2018



# VORTRÄGE

## Elternzeit und Elterngeld

**Wann** Dienstags, jeweils von 19.30 - 21.00 Uhr

**12.02. | 21.05. | 27.08. | 26.11.**

**Wo** Cafeteria, 5C 008, 5. Etage – mit Anmeldung / kostenlos

## Erste Hilfe am Kind

**Wann** Donnerstags, jeweils von 19.00 - 21.30 Uhr

**10.01. | 21.03. | 16.05. | 11.07. | 05.09. | 14.11.**

**Wo** Cafeteria, 5C 008, 5. Etage – mit Anmeldung  
Kosten 15 € / bar an den Referenten

## Selbstmedikation bei Kindern: Husten, Schnupfen, Heiserkeit ...

**Wann** Mittwoch, **06.11.2019** von 19.30 - 21.00 Uhr

**Wo** Konferenzzimmer, 5C 018, 5. Etage – mit Anmeldung / kostenlos

## Von der Milch zum Brei

**Wann** Montag, **11.03.2019** von 10:00 Uhr - 12:15 Uhr

**Wo** Familienzentrum Arche Noah, Haselackstr. 20, 58239 Schwerte  
Anmeldung: Tel.: 02304 - 18482, Kosten 5 €

## Kinder-Familie-Partnerschaft-Beruf

**Wann** Dienstag, **19.03.2019**

**Wo** Familienzentrum Arche Noah, Haselackstr. 20, 58239 Schwerte  
Anmeldung: Tel.: 02304 - 18482, Kosten 5 €

## „Meins!“ – Konflikte unter Kindern

**Wann** Dienstag, **02.07.2019**

**Wo** Familienzentrum Arche Noah, Haselackstr. 20, 58239 Schwerte  
Anmeldung: Tel.: 02304 - 18482, Kosten 5 €

# Fortbildungsreihe Marte Meo

## Aspekte der Marte Meo Methode für Eltern

5. Etage im MK, Konferenzraum 5C 018, Kosten: 5 €

**Wann** 20.00 - 21.30 Uhr

„**Vater und Kind – ein starkes Team**“ 29.01. und 10.09.2019

„**Beziehungsvolle Pflege**“ 19.02. und 01.10.2019

„**Das Spiel des Kindes begleiten**“ 19.03. und 29.10.2019

„**Wer nimmt wen an die Hand?**“ 07.05. und 19.11.2019

„**Trotzverhalten verstehen**“ 04.06. und 10.12.2019

# VERANSTALTUNGEN

## Informationsabend und Kreissaalführung

**Wann** Jeden Montag um 19.00 Uhr (außer feiertags)

**Wo** Cafeteria, 5C 008, 5. Etage – ohne Anmeldung

## Stillinfoabend

**Wann** Jeweils mittwochs um 18.30 Uhr

**16.01. | 03.04. | 10.07. | 09.10.**

**Wo** Cafeteria, 5C 008, 5. Etage – mit Anmeldung / kostenlos

## Geschwisterschule

**Wann** 1x pro Quartal mittwochs von 16.00 - 17.15 Uhr

**06.02. | 15.05. | 10.07. | 20.11.**

**Wo** In der Elternschule – mit Anmeldung / kostenlos

## Neugeborenen-Segnung

**Wann** Jeden 1. Mittwoch im Monat um 17.00 Uhr

**02.01. | 06.02. | 06.03. | 03.04. | 08.05. | 05.06. | 03.07. |  
07.08. | 04.09. | 02.10. | 06.11 | 04.12.**

**Wo** Kapelle des Marienkrankenhauses Schwerte

## Stillcafé

**Wann** Jeden Mittwoch von 10.00 - 11.30 Uhr

**Wo** In der Elternschule – ohne Anmeldung / kostenlos

## Babysitterkurse für Jugendliche

**Wann** Samstag 04.05. von 10.00 - 15.00 Uhr/  
Sonntag 05.05. von 10.00 - 13.00 Uhr


Sonntag 05.05. von 10.00 - 13.00 Uhr

Samstag 02.11. von 10.00 - 15.00 Uhr/  
Sonntag 03.11. von 10.00 - 13.00 Uhr

Sonntag 03.11. von 10.00 - 13.00 Uhr

**Wo** In der Elternschule – mit Anmeldung / Kosten 29 €

# Tag der Offenen Tür am Sonntag, 12.05.2019

- 
- Vorstellung des Geburtshilfe-Teams
  - Besichtigung der Kreißsäle
  - Vorstellung der Elternschule
  - Informationsstände
  - Babytrödelmarkt
  - Clown Phillippa
  - und vieles mehr ...

**11.00 - 17.00 Uhr**