



## Checkliste für die Entbindung

*Startet die Geburt und haben Sie sich im Kreißsaal unter 02304-10 92 32 angemeldet, packen Sie bitte Ihre Kliniktasche mit folgendem Inhalt (wenn die Tasche nicht bereits schon vorher zusammen gestellt wurde):*

### **Wichtige Unterlagen und Papiere:**

- Ihren Mutterpass, gegebenfalls auch den alten Mutterpass
- Personalausweis
- falls vorhanden, das Familienstammbuch
- bei Einweisung durch den Gynäkologen, den Einweisungsschein
- Krankenkassenkarte
- Allergiepass, falls vorhanden
- bei ledigen Müttern die Geburtsurkunde

### **Für die Mutter:**

- persönliche Hygieneartikel (unparfümiert) und einen Föhn
- Handtücher und Waschlappen
- für die Entbindung ein Nachthemd oder ein bequemes Shirt
- Nachthemden oder Schlafanzüge, die sich vorne aufknöpfen lassen und somit das Stillen erleichtern
- Bequeme Kleidung für die Tage auf der Wochenstation
- Kleidung für die Heimfahrt (Ihre Umstandsmode wird Ihnen auch nach der Geburt vorerst passen)
- Still-Bh (ein bis zwei Nummern größer als die bisherige Größe)
- Unterwäsche
- Bademantel
- warme Strümpfe
- Hausschuhe
- Fotoapparat
- Adressbuch mit den wichtigsten Telefonnummern
- etwas Kleingeld
- etwas zum Trinken und zum Essen für den Vater oder die Begleitperson, die Cafeteria der Klinik ist nicht rund um die Uhr geöffnet

### **Für das Baby:**

Die Kleidung für Ihr Baby wird Ihnen in unserer Klinik während des Aufenthaltes gestellt, so dass Sie nur das Nötigste für den Heimweg mitzubringen brauchen.

- eine Babyschale für das Auto (machen Sie sich mit der Funktionsweise möglichst vor der Entlassung vertraut)
- eine Decke, bzw. Fußsack (je nach Jahreszeit)
- Hemdchen, Body, Strampler, Socken, Mütze und Jacke in Größe 50/56 (die Babykleidung sollte schon gewaschen sein)
- Spucktuch

*Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir für mitgebrachte Wertsachen (Geld, Schmuck) und Gegenstände des täglichen Gebrauchs (Brille, Hörgerät, Kleidung) keine Haftung übernehmen.*

### **Haben Sie weitere Fragen?**

Wenn Sie weitere Fragen haben, können Sie sich gern an unser Krankenhauspersonal wenden.

Marienkrankenhaus Schwerte gem.  
GmbH  
Goethestraße 19  
58239 Schwerte

 **02304-109-0**

**Fax:** 02304-109-207

**E-Mail:** [info@marien-kh.de](mailto:info@marien-kh.de)